

## APS<sup>1</sup> inclusivo: ¿Cómo se identifica?

Para ser inclusivo, un programa de APS debe responder al contexto local. La siguiente lista de verificación da una idea de los factores a los cuales se debe estar atento:

- 1. Análisis de la situación** identifica las barreras ambientales, actitudinales e institucionales a las cuales se enfrentan los distintos grupos marginados con respecto a APS.
- 2. La base de referencia** incluye los datos de población desagregados por sexo, edad, discapacidad; cuestiones de higiene menstrual, accesibilidad de las instalaciones para personas discapacitadas, y actitudes tradicionales sobre género, discapacidad, y edad en relación a APS. Las encuestas recopilan las opiniones de mujeres, niños, gente mayor, gente discapacitada y sus hogares familiares, y cualquier grupo que vive en el área cuyos necesidades se tienden a descuidar, (por ejemplo: pastores, trabajadores emigrantes, personas desplazadas, trabajadores del sexo, presos, o debido a casta.)
- 3. La movilización comunitaria** tiene un enfoque participativo que permite la participación activa de distintos grupos, incluso aquellos con menos poder. Los horarios y lugares de las reuniones son convenientes a las personas. Hay reuniones separadas con mujeres y con niños. Se visita a personas discapacitadas o mayores en casa si fuera necesario. Los movilizadores utilizan técnicas de facilitación para empoderar a todos.
- 4. La información sobre saneamiento e higiene** incluye datos sobre higiene menstrual, discapacidad y enfermedades contagiosas. Reafirma la necesidad de proveer acceso a todos, y desafía creencias falsas que causan la discriminación contra personas discapacitadas o mayores, personas que tienen enfermedades crónicas, y personas de distintas castas o religiones.
- 5. Se proporciona la información en idiomas locales y en formatos accesibles** con imágenes para personas que no pueden leer u oír, y verbalmente o con audio para personas que no pueden ver. Todas las personas tienen acceso a la información relevante. Chicas y mujeres tienen información sobre como ocuparse de su higiene menstrual.
- 6. La información sobre opciones tecnológicas para aseos en el hogar** incluye imágenes, (dibujos o fotos), de diseños accesibles, con disposiciones para la higiene menstrual.
- 7. Las instalaciones de APS ofrecen privacidad para mujeres** para lavar sus cuerpos, ropa manchada, y paños usados durante la menstruación.

---

<sup>1</sup> Agua potable y Saneamiento. Equivalente a 'WASH' en inglés; Agua, Higiene y Saneamiento.

8. **En la hora de diseñar y elegir la ubicación de instalaciones de APS, se considera la seguridad y dignidad de los usuarios.** En particular, se tiene en cuenta las opiniones de niñas adolescentes, mujeres, y niños.
9. Se ubican e instalan las **fuentes de agua públicas** de una manera que asegura que sean lo más accesible y fácil de utilizar posible para todos los usuarios, incluso niños y personas mayores o discapacitados.
10. **Las letrinas públicas o institucionales**, (en mercados, escuelas, centros de salud), ofrecen instalaciones separadas por sexo, con cuartos accesibles. Disponen de agua en los cubículos de mujeres para la higiene menstrual.
11. **Hay contenedores para la eliminación de toallas sanitarias**, donde sea necesario.
12. **Los comités de usuarios** incluyen mujeres y miembros de otros grupos marginados, y se facilitan para asegurar su participación significativa.
13. **Las tarifas incluyen opciones** para las personas más pobres y personas que no pueden pagar.
14. **Se forman enlaces con otras agencias relevantes**, (ej. en relación a salud, rehabilitación, protección, violencia basada en el género etcétera.), para abordar asuntos o necesidades que superan el alcance del sector APS.
15. **Las indicadores de seguimiento y evaluación** reflejan objetivos para:
  - instalaciones con un nivel específico de accesibilidad.
  - un número disminuido de personas marginadas sin acceso a, y uso de, instalaciones.
  - un aumento en la participación de miembros marginados de comunidades, no solo como beneficiarios sino también en papeles activos con responsabilidades y remuneración donde sea posible.